



Jeudi 20 octobre puis les mardi 1er et mercredi 2 novembre, le Comité du Var a mis en place un stage de 3 jours à destination du Collectif Jeunes du département. Celui – ci s'est déroulé à Ollioules, au gymnase Piemontési, sur 5 terrains. Destinés aux catégories poussins à Cadets, ces stages ont 2 objectifs : rassembler les plus jeunes et les plus grands afin que ces premiers s'entraînent aux côtés des derniers d'une part, d'autre part nous rapprocher des clubs afin de proposer aux entraîneurs de club une formation continue à proximité.

La sélection proposée au départ compte 24 joueurs/ses, tous issus des observations réalisées sur le plateau mini poussins / poussins et sur le TDJ de Brignoles. Je rappelle que sur une sélection, les portes sont ouvertes dans un sens comme dans l'autre et que prendre part à ces stages est une opportunité.

Au programme pour chaque journée, 2 séances : 2h30 le matin et 3h00 l'après – midi. Les thèmes travaillés ont été axés sur les déplacements en simple et sur les 1ers coups en double entre autres. L'opposition affichée était suffisamment grande pour permettre à chaque joueur d'évoluer dans un groupe de son niveau. Compte tenu du fait de la différence d'âge, les apprentissages ne sont

pas les mêmes, il a donc été fait le choix de positionner 2 cadres sur ce stage : Charlie SEHIER et moi – même. Sur le fonctionnement, Charlie s'est occupée des plus grands. C'est la première fois que nous avons une présence féminine sur nos stages, et il a été très intéressant d'avoir un discours et une pédagogie différente, notamment pour les joueuses. Un grand merci à elle pour sa présence !

Les joueurs

Nom – Prénom	20/10/2016	01/11/16	02/11/2016
BANZET Lilou	NON	OK	OK
BUFFI Lorenzo	OK	OK	OK
MARC Bastien	NON	OK	OK
NEQUECAUR CHUBURU Robin	OK	NON	NON
MELINAND Etan	NON	NON	NON
CALVEZ Mana	OK	OK	OK
GAMEL DUFOSSE Sacha	NON	OK	OK
BACCARA Jeanne	OK	OK	OK
AYCARD Chloé	OK	OK	OK
LANCON Lou Anne	OK	OK	OK
SEGRESTAN Justine	OK	OK	OK
DUMONT BOLIBAR Pablo	OK	OK	OK
AMIOT Quentin	OK	OK	OK
DEBECHE Marwen	OK	OK	OK
VERKYNDT Karla	NON	NON	NON
GASSION Marine	NON	NON	NON
RUEFF Margaux	OK	OK	OK
GAMEL DUFOSSE Romane	NON	OK	OK
COLARD Marie	OK	OK	OK
COLARD Julien	OK	OK	OK
SEGRESTAN Chloé	OK	OK	OK
POTIN Jérémy	OK	NON	NON
DEBECHE Anissa	OK	OK	OK

Bilan Général :

Dès le départ, le cadre a été fixé auprès des joueurs sur le comportement, l'attitude et l'investissement à avoir sur ces stages. Ils ne sont plus en club et l'objectif d'entraînement est

clairement mis en avant. Outre l'observation du niveau technique des joueurs, c'est également leur « entraînabilité » qui a été regardée. On constate que chez quelques joueurs, même Minime / Cadet, il y a de gros manques au niveau de cet investissement et leur sélection est clairement remise en cause lors des prochains stages, même si leur niveau technique le permet. Surtout qu'ils ont pour devoir de donner une image aux plus petits ! Il est important de transmettre aux joueurs dans les clubs une culture d'entraînement, avec des exercices longs et répétitifs. Le Badminton est un sport de répétition et on ne s'entraîne pas avec seulement 2 ou 3 séries !

Sur le plan technique, le double est totalement méconnu par nos joueurs Poussins / Benjamins : placements attaque – défense, premiers coups et on note de grosses carences en terme de maniabilité (particulièrement main basse). Chez les plus grands, il faut encore mettre l'accent sur ces 1ers coups où les intentions et la reprise d'appuis n'est pas encore systématisés. Ces thèmes seront évoqués plus grandement lors des prochains stages.

En simple, les plus grands doivent être en recherche de trajectoires plus agressives même main basse. Le volant doit partir plus vite de la raquette (slices, dégagements d'attaque, lobs). Ils manquent également de variation dans les fixations à partir du filet (trop de relances) et l'amplitude est trop grande, le geste doit être plus court et plus « sec ». Les fixations main haute ne sont quasiment pas utilisées et devront faire l'objet d'un thème sur les prochains stages. Chez les plus petits, même si la mobilité est présente, la qualité des déplacements est trop approximative : reprise d'appuis, équilibre / déséquilibre, types de déplacements (pas chassés, pas croisés, pas courus), notion de coup suivant. La motricité générale, dans l'ensemble, est correcte mais il faudra mettre en avant dans les clubs une motricité spécifique bad afin d'armer nos jeunes pour ces différents types de déplacements.

Le prochain stage prévu aura lieu pendant la période des vacances d'hiver, vous recevrez la liste des joueurs sélectionnés quelques semaines avant.

Si vous souhaitez plus d'informations au sujet de ces stages, je reste à votre disposition.

Jean – Michel GHIO
06 08 36 30 13
jgio@club-internet.fr