



Le samedi 8 octobre 2016 était organisé à Brignoles le premier plateau mini poussins de la saison. Cette saison, l'organisation de cette manifestation a été modifiée par rapport aux années précédentes.

Samedi matin – 10h00 / 12h00

La matinée, de 10h00 à 12h00 (et non plus sur 3h00 comme avant), les plus jeunes ont évolué sur 3 ateliers différents. Sur ce temps, même si chaque atelier était encadré par un animateur, les joueurs ont été mis en situation d'autonomie. L'objectif était de leur apprendre à « s'entraîner » et à « entraîner leur partenaire » seuls. Même si cela paraît difficile à cet âge, les petits ont très bien joué ce rôle là vis – à – vis de leur binôme. Sur chaque atelier, les différents animateurs ont guidé les jeunes sur des temps de passage d'une vingtaine de minutes. Sans oublier le côté ludique pour autant, puisqu'il s'agit de la base chez les mini – poussins, sous forme de challenges par 2. Pourquoi la mise en place d'une telle autonomie ? La plupart des joueurs, lorsqu'ils arrivent dans les catégories poussins / benjamins, ne savent pas du tout lancer les volants. Ou bien encore le font assez mal puisqu'ils se sont habitués à ce qu'un adulte le fasse. Il s'agit de commencer à développer chez eux une « culture d'entraînement » et pas seulement en tant que joueur mais également en tant que relanceur.

La fin de la matinée a vu les joueurs affronter tous les Animateurs présents, en tournant sur les différents terrains. Là encore, jouer ou marquer contre les « coaches » reste quelque chose de très prenant pour eux. C'est aussi les faire rentrer dans des situations de jeu et de matchs.

Samedi Après – midi – 13h30 / 16h30

Cette année, en plus du plateau mini – poussins, une compétition non officielle était organisée. L'objectif est de faire découvrir aux plus jeunes cet « esprit » mais également de leur faire apprendre les règles du jeu. Pour cela, 2 poules de niveau égal ont été réalisées avec 6 matchs chacun en 2 sets gagnants de 15. Pour les plus jeunes, les matchs ont été arbitrés afin de les aider à intégrer les règles du jeu. Le Badminton reste un sport d'opposition et de duel, et développer cette culture paraît important. Ces plateaux sont un temps idéal pour cela, du fait de réaliser des matchs contre des joueurs de différents clubs.

Bilan général

A l'issue de cette journée, tous les joueurs ont été récompensés. L'ensemble des joueurs, parents, encadrants s'est retrouvé autour du goûter final. Le bilan est très positif sur cette manifestation, déjà par la participation des joueurs (19 joueurs différents au total sur l'ensemble de la journée), ensuite par les retours faits par les différents parents, et par la participation des encadrants du club de Brignoles. Le niveau de jeu proposé et observé est correct, et il nous permet de voir de nouveaux joueurs qui seraient susceptibles de rentrer dans le Collectif Départemental pour participer aux différents stages. Ces temps là sont fondamentaux pour voir les joueurs qui feront l'avenir du département.

En terme de retours dans les clubs, le travail de la main basse reste une priorité. Ils sont capables de frapper correctement le volant en main haute mais ont de grandes difficultés à gérer les volants qui leur arrivent dans les pieds. Même constat au filet où le contrôle reste très aléatoire et la maniabilité doit rester un objectif de travail (prises de raquette et changement rapides de prise). Il faudra également continuer tout le travail d'appuis et de motricité pour les plus jeunes (parcours, échelle d'agilité) pour développer une grande qualité de pied pour leur avenir dans le bad.

Remerciements

Un grand merci au club de Brignoles qui a accueilli ce plateau sur toute la journée (ainsi que le TDJ Benjamins, Minimes et Cadets du dimanche) mais aussi à tous les bénévoles, parents de joueurs, encadrants du club qui ont fait en sorte que les enfants repartent ravis de cette journée. Nul doute que le prochain soit une réussite en terme de participation !

Si vous souhaitez des informations complémentaires, je reste à votre disposition.

Jean – Michel GHIO
06 08 36 30 13
jgio@club-internet.fr