



## Compte rendu DAR PACA

Les 24 et 25 janvier 2015 au CREPS  
PACA site de Boulouris



La Ligue PACA de badminton a organisé les 24 et 25 janvier 2015 la nouvelle mouture du Dispositif Avenir Régional (DAR). La fédération a revu son dispositif de détection dans son ensemble, les Comités ont expérimenté le nouveau DAD et la Ligue au niveau régional le nouveau DAR. Comme les années précédentes chaque Comité était invité à proposer ses meilleurs éléments des catégories poussins et minibad exceptionnels selon les détections opérées lors de la phase départementale (DAD). L'entraîneur référent du Dispositif Avenir de chaque comité était également invité.



### Les joueurs présents :

Filles	Garçons		
Elisa TEOULLE (M)	Simon BARON (P2)	Brian PAQUIER (M)	Thibaud LEPORTIER (P1)
Anastasia BOREL (M)	Cioban MEIRINHO (P2)	Eliot VORUZ (P1)	Alexis MESMAQUE (P2)
Margaux DELEROCK (P1)	Mathias RODRIGUES (P2)	Marwen DEBECHE (P2)	Sacha GAMEL DUFOSSÉ (M)
Cyrielle MOIROD (P2)	Mathieu PONS (P2)	Théo SCHMITT (P2)	Arthur TARTARIN (P2)
Margaux RUEFF (P2)	Quentin AMIOT (P2)	Aristide PIRO (P1)	Timothée JUGIEAU (P1)
Chloé BELLET ODENT (P2)	Théo AVIDGOR (P1)	Sean THAN (M)	Pierre COMMEAU (P2)

M= minibad, P1= poussin 1, P2= poussin 2.

### L'encadrement était assuré par :

Un responsable DAR : Fabien JACOB, cadre technique de la Ligue épaulé par Le CTN territorial, Loïc PARLON, présent pour avoir un visuel sur les joueurs et pour échanger avec l'ETR et les entraîneurs.

Un référent de chaque comité :

- Comité 06 : David KOWALCZYK
- Comité 13 : Sydney LENGAGNE
- Comité 83 : Jean Michel GHIO,
- Comité 84 : pas de référent mais un accompagnateur Franck PAQUIER
- Comité 05 : pas de référent mais un entraîneur de club Julien CUKIERMAN

**Les Objectifs visés :**

1. **Détecter les qualités mentales et psychologiques** requises pour se diriger vers la performance en badminton
  - Détecter les « bons sportifs » : niveau d'engagement (mental et physique) dans l'activité
  - Détecter les « bons compétiteurs » : dispositions pour résister au stress, à la frustration, pour maintenir un haut niveau de confiance, pour se concentrer, etc..
2. **Continuer de repérer les « bonnes raquettes »** en complétant les observations obtenues sur le DAD, notamment avec les frappes main haute) : fixations/feintes, slices, panel de coups, secteur fort, armé / disponibilité tête de raquette.
3. **Evaluer les qualités de mobilité** : Qualité de pied, Equilibre, Explosivité, Endurance, Coordination, Efficacité. L'œil du maquignon expert est recherché ici. Pour faciliter l'observation et faciliter la cohérence de la notation, créer des binômes (ou trinômes) qui suivront tous les joueurs sur la ou les mêmes situations sur tout le DAR. Le coordonnateur se charge d'harmoniser les observateurs et les observations.
4. **Questionnaire** permettant de recueillir des données sur l'environnement du joueur ainsi que sur ses conditions d'entraînement + questionnaire « passion » (voir dossier joueur).
5. **Résultats significatifs** des 10 derniers mois (voir dossier joueur).

**Bilan du stage :**

Le stage régional du dispositif Avenir s'est déroulé dans d'excellentes conditions au CREPS PACA site de Boulouris. Suite à la signature d'une convention de partenariat entre la Ligue et le CREPS, de nombreux stages régionaux vont désormais se dérouler en ces lieux. Il est à noter que l'accueil réservé à notre délégation a été remarquable. Aussi bien quant à la situation géographique du site, de la qualité des installations, des chambres et des repas qu'à la disponibilité et la gentillesse de tout le personnel et notamment du directeur du site Mr Daniel GOURRY que nous tenons particulièrement à remercier.

Du côté des joueurs le niveau global est en augmentation par rapport à la saison passée, la densité de jeu est plus élevée. Notons également qu'aucune remarque sur le comportement et le respect des consignes n'a été formulée, leur attitude a été exemplaire.

Les conditions d'encadrement des séances ont été facilitées par le grand nombre de cadres techniques présents (7). La formule type « stage inter comités » est vraiment un plus pour la mise en place des séquences pédagogiques et permet au responsable du DAR une plus grande marge de manœuvre pour observer les joueurs et organiser les diverses logistiques. D'autre part cette réunion des référents départementaux (même si les référents des Hautes-Alpes et du Vaucluse étaient absents...) a permis une nouvelle fois des échanges riches et variés. Le nombre important de joueurs présents (24) est un motif de satisfaction. Néanmoins la présence des joueurs de la catégorie minibad est à rediscuter. Le manque de maturité des enfants de cet âge rend difficile l'évaluation de divers aspects. La présence de

19 poussins de la région aura permis d'établir une réelle photographie des générations futures qui représenteront les clubs, les comités et la ligue dans les prochaines années.

Sur le plan pédagogique le planning nécessiterait quelques ajustements afin de pouvoir répondre plus efficacement aux items souhaités par la DTN, en voici une liste non exhaustive :

- Augmenter le temps de confrontation des joueurs, surtout sous forme de matchs du type « tournoi de sélection ».
- Diminuer le temps de travail consacré aux ateliers qui ne permet pas d'évaluer correctement tous les joueurs de part leur grand nombre et l'enchaînement de leurs passages.
- Organiser une séance d'entraînement sur un thème précis (une habileté spécifique à évaluer) afin de mieux identifier la capacité des joueurs à se transformer.
- Développer la mise en place de montée/descente sur la base de routines ouvertes afin une fois de plus d'évaluer certains items : maîtrise du jeu au filet, des slices, efficacité du déplacement, panel de coups, coup/secteur fort, etc.

**Proposition de sélection pour le DAI :**

Suite au stage mais également à notre connaissance des benjamins la proposition concernant l'étape suivante du Dispositif Avenir (inter régional), qui se déroulera au CREPS de BOULOURIS du 21 au 23 mars 2015, est la suivante :

13 joueurs sont présentés et 4 sont en liste d'attente :

**Poussins :**

Margaux RUEFF (P2)	Simon BARON-VEZILIER (P2)
Cyrielle MOIROD (P2)	Yohan BARBIERI (P2)
	Quentin AMIOT (P2)
	Mathias RODRIGUES (P2)
	Cioban MEIRINHO (P2)
	Mathieu PONS (P2)

**Benjamins :**

Gil FABRE (B1)	Marine GASSION (B1)
Jérémy POTIN (B2)	Karla VERKINDT (B1)
Gabriel RODRIGUES (B2)	

Liste d'attente : Eliot VORUZ (P1), Julien COLARD (B2), Anouck PERRIN (B2), Marie COLARD (B2).

**Programme du stage :**

*Samedi 24 janvier*

14h00 : accueil des délégations, installation des joueurs dans les chambres et réunion de coordination entre coaches. Julien (05), David (06), Sydney (13), Jean-Michel (83), Franck PAQUIER (84), Loic (FFBad), Fabien (Ligue).

14h45 : échauffement individuel des joueurs sur un espace réduit (½ terrain de badminton par exemple) et répartition en 4 groupes :

14h55 : travail en atelier de 25 min en 3 groupes de 6 joueurs et un groupe de 7. Avec pause de 10 min après deux tours.

1. Echelle d'agilité + récup balle : David et Julien **(Objectifs 3)**.
2. Rodéo 30 volants : renvoyer le + de volants possible avec une relance rapide et pleine de vice : Sydney et Loic. **(Objectifs 1 et 2)**.
3. Exercice de précision dans des cibles avec fixation obligatoire : Jean-Mi **(Objectifs 2)**.
4. Matches en 2 contre 1, 1 set chacun de 11 points puis idem avec départ à 3-0 pour celui qui est seul : Fabien et coach 84 **(Objectifs 1 et 2)**.

16h50 : goûter

17h10 : matchs divers en montée/descente

1. Matches au filet **(Objectifs 1 et 2)** 20'
2. Matches type « baston » **(Objectifs 1, 2 et 3)** 20'
3. Matches en 11 pts avec carte tirée au sort afin définir le score de départ de chacun **(Obj 1)**.  
20'

18h15 : étirement et repos (douche ?)

19h15 : repas

20h00 : Questionnaire + résultats significatifs des joueurs. **(Objectifs 4 et 5)**

Vidéo de bad pour les joueurs (si assez de temps) et débriefing coaches.

22h00 : dodo

.....

<b>Dimanche 25 janvier</b>
----------------------------

9h00 : échauffement collectif puis courses par équipe de type relais avec divers exercices de coordination : corde, sauts, roulade, sprint, agilité, etc. **(Objectifs 3).**



10h00 : Tournoi de simple

- en poules de 4 joueurs selon les résultats des montées/descentes, 1 set de 21 points, le premier de chaque poule monte et le dernier descend.

12h00 : repas

13h30 : jeu collectif type passe à dix avec gardien.

15h00 : bilan du stage et réunion des coachs pour proposition DAI

16h00 : fin du stage

**Résultats des matchs :**

Poule 1

	Simon	Quentin	Mathias	Marwen
S (1)		21/8	21/13	21/10
Q (2)	8/21		21/15	21/12
M (3)	13/21	15/21		21/10
Mar (4)	10/21	12/21	10/21	

Poule 2

	Cioban	Théo Av	Aristide	Timothee

C (1)		21/12	21/20	21/10
T (4)	12/21		14/21	19/21
A (2)	20/21	21/14		21/9
Th (3)	10/21	21/19	9/21	

## Poule 3

	Arthur	Eliot	Sacha	Mathieu
A (2)		21/20	21/18	11/21
E (3)	20/21		21/7	14/21
S (4)	18/21	7/21		8/21
M (1)	21/11	21/14	21/8	

## Poule 4

	Alexis	Margaux R	Sean	Margaux D
A (1 <sup>er</sup> )		21/13	21/11	21/10
M R (2)	13/21		21/10	21/11
S (4)	11/21	10/21		20/21
M D (3)	10/21	11/21	21/20	

## Poule 5

	Elisa	Thibaud	Cyrielle	Chloé
E (4)		9/21	11/21	18/21
T (3)	21/9		20/21	13/21
C (1)	21/11	21/20		21/9
Ch (2)	21/18	21/13	9/21	

## Poule 6

	Brian	Anastasia	Pierre	Théo Scm
B		21/7	4/21	8/21
A	7/21		3/21	8/21
P	21/4	21/3		21/8
T	21/8	21/8	8/21	

**2<sup>nd</sup> tour de matchs :**

## Poule 1

	Simon	Quentin	Mathias	Cioban
S (1)		21/14	21/14	21/5
Q (3)	14/21		20/21	21/10
M (2)	14/21	21/20		21/14
C (4)	5/21	10/21	14/21	

## Poule 2

	Marwen	Mathieu	Aristide	Timothee
Mar (3)		10/21	17/21	21/15
Mat (1)	21/10		21/14	21/5
A (2)	21/17	14/21		21/17
Th (4)	15/21	5/21	17/21	

## Poule 3

	Arthur	Eliot	Théo Av	Alexis
A		20/21	21/9	Non joué
E	21/20		21/6	17/21
Théo	9/21	6/21		11/21

Alexis		21/17	21/11	
--------	--	-------	-------	--

## Poule 4

	Cyrielle	Margaux R	Sacha	Margaux D
C (3)		17/21	13/21	21/18
M R (2)	21/17		12/21	21/20
S (1)	21/13	21/12		17/21
M D (4)	18/21	20/21	21/17	

## Poule 5

	Sean	Thibaud	Pierre	Chloé
S (4)		2/21	4/11-wo	17/21
T (3)	21/2		8/21	20/21
P (1)	11/4-wo	21/8		21/8
C (2)	21/17	21/20	8/21	

## Poule 6

	Brian	Anastasia	Elisa	Théo Scm
B (2)		21/12	18/21	12/21
A (2)	12/21		21/20	9/21
E (2)	21/18	20/21		11/21
T (1)	21/12	21/9	21/11	

Pour toute l'équipe d'encadrement

Fabien JACOB, responsable du DAR.